
Indice

<i>Prefazione</i> (Antonella Montano)	9
<i>Introduzione</i>	11
<i>Nota ai materiali online</i>	17
PARTE PRIMA	
<i>La DBT: struttura e strategie</i>	
1. Che cos'è la DBT	21
1.1 La nascita della DBT per i bambini	21
1.2 La teoria biosociale della DBT	25
2. La struttura di un intervento DBT nei bambini	27
2.1 Introduzione	27
2.2 Composizione del gruppo	28
2.3 Setting per lo skill training di gruppo	30
2.4 Struttura dell'incontro di skill training	30
2.5 Alternative di gestione di gruppi di bambini	32
PARTE SECONDA	
<i>Skill training: moduli per bambini</i>	
3. Incontro di orientamento	37
3.1 Schema e materiale dell'incontro di orientamento	37
3.2 Presentazione degli skill trainer, del koala Meta e dei partecipanti al gruppo	38

3.3 Spiegazione della DBT-bambini	41
3.4 I moduli della DBT: quattro grandi macroaree	42
3.5 Orientamento e teoria biosociale della DBT	47
3.6 La dialettica	50
3.7 Gli assunti di base della DBT-bambini	51
3.8 Le sei regole d'oro del gruppo di skill training DBT-bambini	51
4. Modulo di skill training della mindfulness	53
4.1 Introduzione al modulo	53
4.2 Incontro 1	57
4.3 Incontro 2	65
4.4 Incontro 3	71
5. Modulo di skill training della tolleranza della sofferenza	75
5.1 Introduzione al modulo	75
5.2 Incontro 1	79
5.3 Incontro 2	83
5.4 Incontro 3	91
5.5 Incontro 4	97
6. Modulo della regolazione delle emozioni	103
6.1 Introduzione al modulo	103
6.2 Incontro 1	107
6.3 Incontro 2	110
6.4 Incontro 3	113
6.5 Incontro 4	117
7. Modulo dello stare con gli altri	121
7.1 Introduzione al modulo	121
7.2 Incontro 1	125
7.3 Incontro 2	127
7.4 Incontro 3	130
7.5 Incontro 4	134
 PARTE TERZA	
<i>Caregiver training DBT-bambini</i>	
8. Abilità del caregiver	139
8.1 Introduzione	139
8.2 Accettazione e cambiamento	139
8.3 La DBT può aiutare anche noi caregiver	141

8.4 Dilemmi dialettici	142
8.5 Genitorialità con una mente saggia	156
PARTE QUARTA	
<i>Studi sperimentali</i>	
9. Applicazione del protocollo DBT-bambini.	
Due studi sperimentali	169
9.1 Introduzione	169
9.2 Studio sperimentale I	170
9.3 Studio sperimentale II	179
<i>Bibliografia</i>	185